

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

15 Ноября 2023 г.

"Утверждено"
директор школы



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак б/п

2.83	3.7	8.37	69	Суп молочный с макаронными изделиями	200	13-55
0.4	0	39.15	158	Зефир	25	9-56
0.6	0	14.48	76	Сок	200	13-23
2.31	0.91	16.	70	Хлеб пшеничный(батон)	25	2-44
5.64	5	9.48	104	Молоко для школьников	200	=
12	10	85	477			38-78

Обед б/п

4.91	4.33	24.74	154	Суп рисовый с курицей	200/5	13-45
18.65	18.71	6.14	266	Гуляш мясной	50/50	44-33
5.32	4.31	36.54	209	Макароны отварные	150	9-27
1.01	0.2	3.75	20	Свежий помидор	30	9-52
0.18	0.18	29.32	111	Компот из свежих яблок	180	7-42
3.04	0.32	20.05	95	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогашен.	32	2-23
33	28	121	855			86-22
ИТОГО						125=

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.